

pod LUBOGOSZCZĄ

MSZANA DOLNA



Rok 2020, NR 1 (45), WIOSNA, ISSN 1899-220X

GAZETA SAMORZĄDU MIASTA MSZANA DOLNA



*Błogosławieństwa
Zmartwychwstałego Chrystusa
Mieszkańcom Miasta*

życzą

*Rada Miejska,
Burmistrz Miasta
i Pracownicy Urzędu Miasta Mszana Dolna*



Wyznaczone dyżury Burmistrza Miasta, Przewodniczącego Rady Miejskiej oraz Wiceprzewodniczącej Rady Miejskiej zostają zawieszone do odwołania.

Wszelkie pisma, podania i wnioski można składać za pośrednictwem poczty elektronicznej: miasto@mszana-dolna.pl oraz Elektronicznej Platformy Usług Administracji Publicznej (ePUAP): [/UMMszanaDolna/skrytka](#)

Informacje od pracowników Urzędu Miasta Mszana Dolna można uzyskać telefonicznie: pod numerami telefonów: 18 33 10 417, 18 33 10 622.

Płatności (np. opłaty za śmieci, podatki, pełnomocnictwa i inne opłaty skarbowe) prosimy dokonywać przelewem na numer konta 67 88080006 0010 0000 0563 0037

**Od poniedziałku 16 marca 2020 r do odwołania
NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA
ORAZ NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE
SĄ UDZIELANE ZA POMOCĄ ŚRODKÓW KOMUNIKACJI NA ODLEGŁOŚĆ**
(telefon, mail)

Warunkiem skorzystania ze świadczenia jest

**wcześniejsze przesłanie mailem na adres porady@powiat.limanowski.pl
skanu lub zdjęcia wypełnionego i podpisanego**

wniosku o uzyskanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa prawnego zawierającego oświadczenie, że nie jest się w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

W razie problemów proszę dzwonić pod nr telefonu 18 333 78 04, 600 033 199

Wzór wniosku dostępny na stronie internetowej:

<https://powiat.limanowski.pl/wp-content/uploads/2020/03/zgloszenie-porady-na-odleglosc-wraz-z-oswiadczeniem.pdf>

Po przesłaniu do urzędu powiatu wniosku należy oczekiwać na wyznaczenie terminu zdalnej porady.

Szanowni Państwo, drodzy Mieszkańcy

Z uwagi ostatnią sytuację epidemiczną odwołujemy wszystkie imprezy zaplanowane w miesiącu marcu i kwietniu: XXV Szachowe Mistrzostwa Podhala Szkół Podstawowych, Uroczystości Katyńskie, Konkurs Palm Wielkanocnych, przedstawienia Misterium Męki Pańskiej.

Redakcja

Kwartalnik „Pod Lubogószczą”
Wydawany przez Samorząd Miasta Mszana Dolna

Adres redakcji:
ul. Marszałka Piłsudskiego 2
34-730 Mszana Dolna
tel. 18 33 10 622
fax: 18 33 11 555
e-mail: gazeta@mszana-dolna.pl

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami

Cennik reklam:

Cennik reklam okładka (netto)
¼ strony – 200 zł
½ strony – 300 zł
cała strona – 500 zł

Cennik reklam (środek) netto
¼ strony – 160 zł
½ strony – 240 zł
cała strona – 400 zł

Reklama w dwóch kolejnych numerach – zniżka 10%
w 3 kolejnych – zniżka 20%
w 4 kolejnych – zniżka 30%

Burmistrz Miasta

Szanowni Państwo!

Oddajemy w Wasze ręce pierwszy w 2020 roku numer „Pod Lubogoszczą”. Postanowiliśmy, że ten tytuł ukazywać się będzie regularnie, cztery razy do roku. W 2020 roku pragniemy zrealizować rozpoczęte już inwestycje: modernizację stadionu lekkoatletycznego oraz rozbudowę biblioteki miejskiej.

Złożyliśmy wniosek o dofinansowanie przebudowy i rozbudowy budynku na stadionie w Ośrodek Kultury i Tradycji Górali Zagórzańskich. Nadal czekamy na rozstrzygnięcie dotyczące wniosku o dofinansowanie z programu poszerzenia e-usług dla obywateli. Niedługo ogłosimy przetarg do-

tyczący płatnych miejsc postojowych na terenie Miasta. W tym roku planujemy też remont ulicy Krasieńskiego i budowę odcinka ulicy Mroza. Przygotowane zostaną kolejne projekty modernizacji lub realizacji odcinków dróg publicznych w naszym Mieście. Ustaliliśmy także kalendarz imprez, z którym możecie Państwo zapoznać się na stronie internetowej Miasta i który będzie na bieżąco aktualizowany. Kontynuujemy współpracę z gminą Nižna na Słowacji i gminą Biri na Węgrzech. O tych i innych ciekawych inicjatywach i wydarzeniach możecie Państwo przeczytać w dzisiejszym numerze. Gorąco zachęcam do lektury.

Anna Pekała
Burmistrz Miasta
Mszana Dolna



Rada Miejska

Szanowni Mieszkańcy Mszany Dolnej,

W pierwszym w tym roku numerze naszej gazety przekazujemy Wam do lektury informację o najważniejszych sprawach, jakimi zajmowała się Rada Miejska.

Na drugiej sesji grudniowej w pierwszej kolejności podjęto kilka uchwał dotyczących finansów Miasta, porządkujących budżet przed zakończeniem roku. Przyjęto Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii co pozwoliło Burmistrzowi Miasta na ogłoszenie konkursu ofert na realizację zadań z zakresu zdrowia publicznego obejmujących m.in. prowadzenie zajęć sportowych i imprez towarzyszących dla dzieci i młodzieży jako formy przeciwdziałania alkoholizmowi oraz zdrowego stylu życia, organizacji imprez kulturalnych, artystycznych, zajęć rekreacyjnych promujących zdrowy styl życia oraz różnych form wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży z elementami profilaktyki uzależnień oraz profilaktyki zdrowotnej. Z kolei podjęto uchwały związane z gospodarką odpadami komunalnymi, zgodnie z którymi w roku 2020 w miejski system odbioru zostały włączone również nieruchomości tzw. „mieszane”, czyli takie, które są zamieszkałe oraz



prowadzona jest w nich działalność gospodarcza. Uchwały te, jak okazało się w praktyce wymagają korekt, które dostosują przepisy do realiów naszego Miasta. Komisje Rady już nad tym pracowały i przekazały swoje wnioski do p. Burmistrza w celu przygotowania zmian w uchwałach. Zostaną one wprowadzone w trakcie jednej z najbliższych sesji. Ustanowione zostało nowe wyróżnienie – „Zasłużony dla Miasta Mszana Dolna”, które pozwoli uhonorować mieszkańców, którzy znacznie przyczynili się do rozwoju i promocji naszej Małej Ojczyzny. Przyjęto program wspierania uzdolnionych uczniów, oraz rezolucję ws. nowego przystanku przy ul. Orkana. Najistotniejszym punktem obrad podczas sesji styczniowej było uchwalenie budżetu Miasta na rok 2020. Przygotowany przez pani Burmistrz projekt uchwały budżetowej został omówiony na posiedzeniach wszystkich

Komisji Rady. Ze złożonych przez Radnych wniosków w projekcie budżetu uwzględniono dwa. Rozbudowa Miejskiej Biblioteki i projekt remontu ul. Krasieńskiego. W dyskusji Radni poruszali m.in. kwestie budowy dróg, a w szczególności konieczność połączenia ronda w Gronosowej z ul. Ogrodową. Budżet naszego Miasta, nie jest budżetem zadaniowym, w związku z czym decyzje o kolejności realizacji większości inwestycji pozostają w gestii pani Burmistrz. Po bloku dyskusyjnym Rada przyjęła przedstawioną uchwałę budżetową. Uchwalono Strategię Rozwoju Miasta Mszana Dolna na lata 2020-2030, oraz zasady funkcjonowania stref parkingowych na terenie Miasta.

Tematy sesji lutowej to przede wszystkim kwestie inwestycyjne i zapewnienie ich finansowania. Na wniosek pani Burmistrz Rada wyraziła zgodę na zaciągnięcie kredytu z którego pieniądze potrzebne będą na trwającą rozbudowę Miejskiej Biblioteki. Aby umożliwić Burmistrzowi złożenie wniosku o dotację z Funduszy Norweskich na dokończenie budowy Domu Kultury przy stadionie, Radni wyrazili zgodę na sprzedaż miejskich gruntów. Pozyskane z tej sprzedaży fundusze mają być przeznaczone na tzw. wkład własny do inwestycji. Sprzedaż tych działek ma nastąpić tylko w przypadku pozytywnego rozpatrzenia przygotowywanego przez Urząd Miasta wniosku. W związku z trwającymi pracami przygotowawczymi do prze-

budowy kolei, upoważniono panią Burmistrz do zawarcia w imieniu Miasta odpowiednich porozumień. Rada wyznaczyła również dzień i godziny przyjmowania mieszkańców w sprawach skarg i wniosków. Sprawy te, poza godzinami pracy urzędu, można również załatwiać w piątki w godzinach 15:00-16:00. Wtedy to dyżur pełni Wiceprzewodnicząca Rady Janina Flig.

W dniach 7-9 lutego, Kontynuując współpracę z węgierskim miasteczkiem Biri, gościliśmy w Mszanie Dolnej delegację władz z Węgier na czele której stała pani burmistrz Katalin Almási. Wraz z Nią przybyli również Radni z Biri. Plany na najbliższą współpracę to przede wszystkim zorganizowanie wymiany dzieci i młodzieży szkolnej w okresach ferii zimowych i letnich.

Składam podziękowanie Radnym, którzy zaangażowali się w organizację pobytu Gości z Biri w naszym Mieście.

Janusz Matoga
Przewodniczący Rady
Miejskiej w Mszanie Dolnej

Miejski stadion – bieżące prace

Od momentu podpisania umowy tj. od 16 października ruszyły prace na stadionie miejskim. Łagodna zima pozwoliła wykonać część prac związanych z kanalizacją, odwodnieniem oraz utwardzeniem terenu przed położeniem nawierzchni na bieżni. Na części stadionu od ul. Spadochroniarzy wy-

konany został mur oporowy. Trwają prace związane z wykonaniem kanalizacji burzowej i teletechnicznej. Na końcu trybun powstał zjazd ułatwiający przemieszczanie się osobom niepełnosprawnym.

red. i fot. UM



Biblioteka Miejska – zniknęła część budynku



holu z obsługą czytelników z czytelnictwa i wypożyczalni dla dorosłych, czytelnictwa „letniego” będącej połączeniem działu dla dzieci z wypożyczalnią dla dorosłych oraz czytelnictwa dla dzieci połączonej z „kąciem malucha”.

red. i fot. UM

wizualizację udostępniła
Biblioteka Miejska

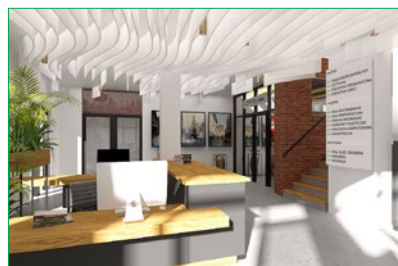
Dla tych mieszkańców, którzy akurat tę część miasta nie odwiedzają zbyt często widok Biblioteki Miejskiej w trakcie prac może być sporą niespodzianką. Praktycznie zniknęła nigdy nie zagospodarowana część budynku, która powstała w latach 80-tych.

Podczas demontażu dachu na wspomnianej części i wykonaniu odpowiednich ekspertyz okazało się, że lepiej będzie wyburzyć jeden poziom niż wzmacniać starą konstrukcję. W ten sposób budynek stracił szpic, a pozostała „stara” część ukazuje zamysł w jaki sposób powstała bryła budynku „Sokoła”, który członkowie tego przedwojennego towarzystwa wybudowali z wła-

snymi składek i własnymi rękami. Jak dalej będą wyglądały prace związane z przebudową? Czekamy z niecierpliwością, na razie pojawiły się wizualizacje związane z wnętrzem Biblioteki i obserwujemy zmieniający się wygląd budynku od zewnątrz.

Dla przypomnienia: Za przebudowę Biblioteki Miejskiej w Centrum Wiedzy, Kultury oraz Życia Społecznego odpowiada Firma Budowlana „Sikora” z Nowego Targu, która wygrała przetarg na realizację tej inwestycji. Firma zadeklarowała wykonanie inwestycji w ciągu 45 tygodni, dając 7 lat gwarancji za kwotę 3 014 474, 57 zł brutto.

Dodatkowo zamieszczamy wizualizację wnętrza Biblioteki Miejskiej, dotyczącą one tylko trzech pomieszczeń:



Fundusze norweskie dla nowego MOKu

Jeszcze w listopadzie 2019 r. Piotr Armatys – Dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury uczestniczył w inauguracji i szkoleniu „Programu Kultura Mechanizm Finansowy EOG 2014 – 2021” dotyczącym tzw. środków norweskich. Nasza inwestycja idealnie wpisuje się w założenia tego programu.

Od grudnia pracujemy nad przygotowaniem wniosku, który jest bardzo rozbudowany, w związku z czym czeka nas jeszcze dużo pracy, spotkań, ankiet.

W poniedziałek, 10 lutego w Urzędzie Miasta odbyło się jedno ze spotkań, gdzie próbowaliśmy określić potencjał kulturalny i turystyczny naszego miasta, ponieważ projekt nie dotyczy wyłącznie budynku, ale również szeroko rozumianej kultury. Bardzo dzie-



kujemy wszystkim obecnym za udział w spotkaniu – Wasze zdanie jest dla nas niezwykle istotne. Z przyjemnością będziemy Was informować o każdym etapie naszych starań.

red. MOK
fot. na zlecenie UM J. Surówka

Kontynuujemy współpracę z węgierskim Biri

W piątek, 7 lutego gościła u nas delegacja z partnerskiego węgierskiego miasta Biri. Od ostatniego spotkania minęły dwa lata – 28 lutego 2018 wtedy to podpisano deklarację o odnowieniu współpracy społeczności lokalnych.

W programie wizyty delegacji z Węgier priorytetowymi miejscami do odwiedzenia były nasze szkoły miejskie – być może jeszcze w tym roku uda się zorganizować pierwszą wymianę uczniów. Pani Burmistrz Katalin Almási wraz z radnymi i współpracownikami zaszła również do Miejskiej Biblioteki, gdzie akurat dzieci brały udział w zorganizowanych zajęciach podczas ferii. Puste w tym czasie budynki szkół miejskich udało się odwiedzić bez przeszkód, by nie przeszkadzać w prowadzeniu zajęć. Dzięki temu można było zajrzeć dosłownie w każdy „zakamarek” i zacząć powoli planować... Naszych gości zachwyciła hala sportowa przy Szkole Podsta-



wowej nr 1, poza budynkiem Biblioteki, który przechodzi teraz kolosalne zmiany delegacja odwiedziła stadion miejski i budynek nowego MOK, jak i zaszła do „Orkanówki” zapoznając się z funkcjonowaniem ośrodka pod kątem organizowanych zajęć. Szczególne zainteresowanie i dużo pytań dotyczyło zajęć teatralnych i wystawianych sztuk, nasi goście z dużym

zaciekawieniem obejrżeli stary projektor filmowy oraz prace dzieci wykonane na zajęciach ceramicznych.

W Urzędzie Miasta odbyła się oficjalna część – spotkanie z Radnymi Rady Miejskiej oraz dyrektorami instytucji miejskich. Sekretarz Miasta Antoni Róg przedstawił krótką prezentację miasta – wiadomości dotyczące ostatnich inwestycji miasta, najważniejszych miejsc, zabytków oraz zasobów kulturowych, społecznych i turystycznych. Burmistrz Katalin Almási podkreśliła, że głównym celem współpracy będą działania związane z oświatą i kulturą. Wystosowane zaproszenie do odwiedzin Biri może uda się zrealizować już niebawem.



red i fot. UM

Informacja o zakończeniu audytu efektywności energetycznej oświetlenia ulicznego miasta Mszana Dolna

W 2019 r., zostało zlecone wykonanie audytu efektywności energetycznej oświetlenia ulicznego miasta Mszana Dolna, którego celem było zbadanie i określenie możliwości inwestycyjnych oraz wskazanie sposobów jej realizacji. Wykonany projekt koncepcyjny przewiduje modernizację oświetlenia ulicznego na terenie Miasta Mszana Dolna, w celu podwyższenia efektywności energetycznej przy zachowaniu zgodności z dotyczącą oświetlenia ulicznego Polską Normą PN-EN 13201. Wskazany w opar-



waniu sposób modernizacji oświetlenia przedstawia drogę do obniżania kosztów i zwiększenia efektywności wydawanych środków finansowych

oraz uzyskanie poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego, zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców a także wykreowanie lepszego wizerunku miasta, zmniejszenie zużycia energii, poprzez zaoferowanie odpowiednio dostosowanej infrastruktury oświetleniowej.

Pełna dokumentacja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miasta Mszana Dolna.

red. UM
fot. źródło: internet

Zebraliśmy propozycje na nazwę dla ronda w Mszanie Dolnej

Pierwszą dyskusję w temacie nazwa dla ronda zainicjował Janusz Potaczek na jednym ze swoich wystąpień jako Radny Powiatowy podczas jednej z sesji Rady Miejskiej. Kolejne propozycje pojawiły się ze strony Radnego Michała Liszki, który ze swojej strony zaproponował postać rotmistrza Witolda Pileckiego. Natomiast na ogłoszony apel na miejskiej stronie internetowej wpłynęło kilka propozycji od naszych miesz-

kańców. Zebraliśmy następujące propozycje, by rondo nosiło nazwę: Władysława Orkana, Sebastiana Flizaka lub Aleksandra Kalczyńskiego. Wpłynęły również propozycje nawiązujące do naszego regionu: rondo Zagórzan. Dziękujemy wszystkim, którzy odpowiedzieli na prośbę Urzędu Miasta.

red. UM
fot. Piotr Kuczaj, www.gorce24.pl



Wizyta Posel Nowogórskiej na sesji zainicjuje spotkanie na temat usprawnienia ruchu drogowego w naszym mieście

W swoim wystąpieniu na XXI sesji Rady Miejskiej 10 marca br. poseł Urszula Nowogórska zaapelowała o wspólne działanie i podjęcie rozmów z Generalną Dyrekcją Dróg Krajowych i Autostrad w sprawie budowy obwodnicy Msza-

ny Dolnej. Pani Posel takie działanie oparła na osobistych doświadczeniach związanych z przemieszczaniem się przez nasze miasto w czasie największych zatorów komunikacyjnych, które pojawiają się w piątek popołudniu i trwają zazwyczaj do soboty w południe. Wtedy to kierowcy mają problem, by szybko przejechać przez centrum miasta. Oczywiście takie plany na budowę obwodnicy wymagają koncepcji i odpowiedniej dokumentacji w najbliższych latach, więc apel wywołał dyskusję, w którą mocno zaangażowali się zarówno Radni Miejscy jak i Radni Powiatowi.

Pierwsze plany i projekt obwodnicy Mszany Dolnej pojawił się 40 lat temu i w dalszym ciągu jest niezrealizowaną koncepcją, dlatego też ostatecznie zaproponowano wspólne spotkanie zainteresowanych tą sprawą osób, by omówić inne możliwości proponowane w dyskusji. Jedną z mniej kosztownych propozycji było przebudowanie skrzyżowań w rondo, by usprawnić ruch komunikacyjny – argumentem za takim rozwiązaniem są mniejsze środki i szybsza realizacja. Jak potoczą się rozmowy w tej ważnej dla miasta sprawie – będziemy informować Państwa na bieżąco.

red. i fot. UM



Teofila Latoś uhonorowana przez Powiat Limanowski

Rada Powiatu podczas piątkowej sesji w dniu 21 lutego wręczyła wyróżnienia za działania na rzecz kultury Powiatu Limanowskiego. W gronie zasłużonych osób znalazła się Teofila Latoś długoletnia Prezes Oddziału Polskiego Towarzystwa Ludoznawczego w Mszanie Dolnej. Pani Teofila została zgłoszona na podstawie jej nieocenionych działań na rzecz zachowania tradycji i kultury Górali Zagórzańskich. 70-letnia historia Oddziału obfituje w spore osiągnięcia, głównie publikacje naukowe i popularyzatorskie członków, którzy badali i opisywali region zagórzański pod kątem góralskiej tradycji i kultury. Od 2018 roku Oddział zyskał również miejsce na spotkania i obrady siedziba



PTL-u – tam również zgromadzono dawne sprzęty codziennego użytku, zagórzańskie stroje, obrazy na szkło oraz wiele innych pamiątek. Dostępna stała się również specjalistyczna biblioteka Oddziału zawierająca m.in. komplet „Materiałów etnograficznych

z powiatu limanowskiego”, „Ludu”, „Wierchów”, „Literatury Ludowej”, „Atlasu strojów ludowych” z całej Polski czy dzieł Oskara Kolberga i wiele innych.

red. UM

fot. źródło: Powiat Limanowski

Koncert Noworoczny w MOKu

Święta, święta i po świętach – zwykle takimi słowami witamy się wszyscy po grudniowej przerwie. Istnieją jednak sposoby na przedłużenie tej magicznej atmosfery – najlepszym z nich są kolędy. 19 stycznia w Miejskim Ośrodku



Kultury w Mszanie Dolnej odbył się „Koncert Noworoczny” na którym zaprezentowali się uczniowie uczęszczający do MOKu na zajęcia muzyczne. Można było usłyszeć piękne kolędy, pastorałki i piosenki świąteczne, zagrane na gitarze, skrzypcach, akordeonie oraz pianinie, nie zabrakło również anielskich śpiewów w wykonaniu uczestniczek warsztatów wokalnych. Wszystkim występującym serdecznie gratulujemy.

Koncerty Noworoczne wpisały się już na stałe do kalendarza lokalnych wy-



darzeń i co roku cieszą się sporym zainteresowaniem. Są jednocześnie bardzo dobrą okazją do podsumowania pierwszego semestru zajęć muzycznych odbywających się w Miejskim Ośrodku Kultury.

Wszystkich chcących przedłużyć sobie bożonarodzeniowy klimat – zapraszamy za rok!

red. i fot. MOK

Licealiści z Lyonu poznali historię społeczności żydowskiej i odwiedzili miejsca pamięci

30 licealistów z Lyonu wraz z fundacją Yahad-In Unum w ramach studyjnej wizyty w Polsce przybyło do Mszany Dolnej.

Młodzi Francuzi poznali historię przedwojennego sztetla i odwiedzili miejsca związane ze społecznością żydowską. Yahad-In Unum to francuska organizacja założona przez katolickiego księdza Patricka Desbois, która dokumentuje zbrodnie Holokaustu we wschodniej Europie, głównie w Polsce. Zajmuje się również odnajdywaniem miejsc masowych mordów na Żydach dokonywanych przez Einsatzgruppen na terenach dzisiejszej Ukrainy, Białorusi, Rosji, Mołdawii i Polski. Fundacja

przeprowadza wywiady z ostatnimi świadkami, nagrywa je i tworzy archiwum. Współpracuje z osobami troszczącymi się o pamięć.

Licealiści spotkali się w Miejskim Ośrodku Kultury ze Stefanem Kaczmarczykiem, który jako chłopiec widział Żydów pędzonych na śmierć, a potem z innymi obserwował z Kociej Górki przez lornetkę to, co działo się na Pańskim 19 sierpnia 1942 r.

Po miejscach pamięci oprowadzała gości Urszula Antosz-Rekucka.

- Młodzież pojechała na cmentarz żydowski przy ul. Zakopiańskiej. Po wyjściu stamtąd pokazałam im miejsce, gdzie mszańscy Sprawiedliwi ukrywali Mosze Jereda i opowiedziałam

o bohaterstwie Stefani i Józefa Wacławików, którzy ryzykując życie własne i gromady swoich dzieci, dali schronienie uciekinierowi z Zagłady aż do końca wojny. Powiedziały o inicjatywie upamiętnienia ich Drzewem Pamięci. Odwiedziliśmy także 2 zbiorowe mogiły przy ul. Ogrodowej i na Pańskim, gdzie także opowiedziałam o Ofiarach egzekucji, pokazałam zdjęcia tych z nich, które posiadamy - relacjonuje Urszula Antosz-Rekucka.

źródło: tv28

red. Monika Antosz-Grodzicka

fot. Yahad-In Unum



Rozpoczęły się warsztaty fotograficzne. W mieście można spotkać grupę ludzi z aparatami



Młośnicy fotografowania mogą doskonalić swoje umiejętności podczas warsztatów prowadzonych przez Anetę Miąsik i Roberta Łabuza. Projekt realizuje stowarzyszenie „Koala” ze środków przy-

znanych przez LGD „Piękna Ziemia Gorczańska”. Głównym partnerem jest Miejska Biblioteka w Mszanie Dolnej. W ramach współpracy ze środowiskiem lokalnym pomieszczenia udostępnia również Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy. Część spotkań odbywa się w terenie.

W ramach warsztatów uczestnicy poznali już budowę oraz funkcjonowanie aparatów i obiektywów. Dowiedzieli się, czym jest głębia ostrości. Podczas zajęć plenerowych ćwiczyli fotografowanie na długich czasach naświetlania z użyciem statywu. Przed nimi m. in. fotografowanie architektury, portret w świetle zastanym, fotografowanie

pejzażu z użyciem filtrów, makrofotografia, korekta zdjęć oraz indywidualne konsultacje. W sumie ponad 70 godzin zajęć. Oprócz zajęć fotograficznych stowarzyszenie „Koala” wraz z Miejską Biblioteką organizuje kursy komputerowe, które poprowadzi To-



masz Majchrzak. Są one skierowane do osób, posiadających podstawowe umiejętności. Przed Wielkanocą odbędą się również warsztaty rękodzieła. Poprzednie przeprowadzono przed Bożym Narodzeniem. Stowarzyszenie LGD „Piękna Ziemia Gorczańska” przyznało na program „Aktywizacja i integracja mieszkańców miasta i gminy Mszana Dolna

poprzez podnoszenie ich kompetencji cyfrowych, fotograficznych oraz kulturowanie zwyczajów i tradycji regionalnych” grant w wysokości 50 tys. zł.

źródło: www.tv28.pl
 autor: Monika Antosz-Grodzicka
 fot. Robert Łabuz, Jacek Radiowski,
 MAG



Taneczne zakończenie karnawału w MOKu

22 lutego odbył się pokaz tańca podsumowujący pierwszy semestr zajęć w Miejskim Ośrodku Kultury. Swoje umiejętności zaprezentowali nasi najmłodsi tancerze oraz dwie grupy tańca nowoczesnego. Dla naszych artystów był to moment, w którym mogli poczuć dreszczyk emocji związany z prezentacją, efektów swojej ciężkiej pracy, przed widownią, która dopingowała ich braćmi. Na scenie można było zobaczyć niezwykle mix tańców – od bardziej hip-hopowych układów w wykonaniu starszych grup po zawsze modną „czaczę” zatańczoną przez nasze przedszkolaczki. Gratulujemy wszystkim występów i przypominamy, że można się jeszcze zapisać na zajęcia taneczne. We wtorek dzieciaki tańczą z panią Karoliną, a grupy trenujące taniec nowoczesny spotykają się z panem Tomkiem w czwartki. Zapraszamy!

red. MOK



Mamy to!

II edycja akcji „Przerwa na wspólne czytanie” zorganizowanej przez Kinder Mleczna Kanapka zakończyła się dla naszej biblioteki sukcesem. Zdobyliśmy 3709 głosów, co pozwoliło uzyskać 102 miejsce w Polsce wśród tysięcy zgłoszonych placówek. Biblioteczny księgozbiór wzbogacił się o książki dla dzieci i młodzieży o wartości 300 zł, a także 2 wygodne puffy do wspólnego czytania. Serdecznie dziękujemy wszystkim, którzy oddali głosy na Miejską Bibliotekę w Mszanie Dolnej.

red. i fot.
 Biblioteka Miejska



Uczestnicy ferii uczyli się przez zabawę

Tegoroczne ferie zimowe w Miejskiej Bibliotece w Mszanie Dolnej odbywały się pod hasłem



walki z cyberuzależnieniami. Podczas zajęć z robotyki dzieci konstruowały i programowały. Warsztaty ukazywały możliwości nowych technologii i były świetną zabawą. Nie zabrakło również przedstawienia teatralnego. Zajęcia sfinansowano ze środków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

źródło: www.tv28.pl
 autor: Monika Antosz-Grodzicka



Przygotowanie zajęć, zorganizowanie poczęstunków oraz zakup nagród nie byłyby możliwe bez wsparcia sponsorów. Serdecznie podziękowania kierujemy do naszych sponsorów:

„Dobry-Mięs” Sp.j. Zakład Uboju Zwierząt Rzeźnych – Sylwestra i Renaty Cichórz, Cukiernictwo – Wyroby Własne Bolesława Jani, Zielińska M. – Małgorzaty i Wojciecha Zielińskich, Firmy informatycznej Navifleet Intellect z Limanowej, Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska”, Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Starostwa Powiatowego w Limanowej, Urzędu Miasta w Mszanie Dolnej.

Biblioteka szkolna ma nowych czytelników



zostali pasowani na czytelników. Na pamiątkę wydarzenia każdy uczeń otrzymał zakładkę i słodki upominek. Mamy nadzieję, że pierwsze spotkanie naszych najmłodszych czytelników z biblioteką szkolną będzie początkiem długiej przyjaźni z książką.

red. Krystyna Wiewiórka
fot. SP 1

18 lutego pierwszoklasiści z Jedynki zostali uroczystie przyjęci w poczet czytelników biblioteki szkolnej. Członkowie Koła Przyjaciół Biblioteki przygotowali dla młodszych kolegów przedstawienie pt. „Kosmici w bibliotece”. Tytułowi kosmici znaleźli się w szkolnej bibliotece z powodu awarii statku kosmicznego. W czasie pobytu poznali bohaterów ze świata baśni i stwierdzili, że na swojej planecie też chcą mieć takie wspaniałe miejsce jakim jest biblioteka.

Na zakończenie spotkania uczniowie klas pierwszych złożyli przyrzeczenie, że będą szanować książki, a następnie



Ferie na sportowo w Jedynce



Już kolejny raz w okresie ferii zimowych uczniowie naszej szkoły mogli aktywnie spędzać wolny czas. W pierwszym tygodniu, od poniedziałku do piątku, dzieci i młodzież brała udział w zajęciach sportowo-rekreacyjnych zorganizowanych w hali sportowej. Do zobaczenia za rok!

red i fot. SP 1

W naszej świetlicy SP1

Świetlica szkolna to szczególne miejsce w szkole, uczniowie mają możliwość rozwijać tutaj swoje zainteresowania, korzystać z licznych gier i zabawek zgromadzonych w sali świetlicowej, swobodnie bawić się z rówieśnikami. Tu organizowane są zabawy, konkursy oraz wiele innych interesujących zajęć pozalekcyjnych.



Wśród wielu różnorodnych form najbardziej lubianymi przez dzieci są zajęcia o charakterze plastyczno-technicznym oraz zabawy ruchowe, dlatego poświęcamy im dużo czasu. Prace uczniów eksponowane są na gazetkach ściennych, dekorujących świetlicę, pozwalając tym samym zaistnieć uczniom, którzy biorą czynny udział w zajęciach plastycznych.

Nauczyciele pracujący w świetlicy pomagają uczniom w odrabianiu lekcji oraz utrwalaniu wiadomości zdobytych na zajęciach lekcyjnych. Dbają o kulturę zachowania i słowa. Wiele czasu poświęcają zagadnieniu bezpie-

czeństwa dzieci na drodze, w szkole i poza nią oraz w trakcie wypoczynku w czasie ferii zimowych, przerw świątecznych itp.

Wychowawcy świetlicy współpracują z pedagogiem szkolnym, biblioteką szkolną, wychowawcami klas, jak również z Wychowawcami Świetlicy ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Mszanie Dolnej co zaowocowało wspólnie spędzonym popołudniem pod hasłem „ Nasze zdrowie w naszych rękach”. W czasie listopadowego spotkania z rówieśnikami z zaprzyjaźnionej świetlicy uczniowie poszerzali swoją wiedzę z zakresu edukacji zdrowot-



nej. We współpracy z pedagogiem i wychowawcami klas rozwiązujemy problemy wychowawcze oraz organizujemy pomoc w nauce dzieciom słabszym. Świetlica szkolna jest miejscem w którym dzieci mogą miło, przyjemnie i pożytecznie spędzić czas, przed lekcjami jak i po zakończeniu zajęć lekcyjnych. Ponad to w naszej świetlicy w roku szkolnym 2019/2020 realizowany jest program edukacji zdro-

wotnej „Nasze zdrowie w naszych rękach”, program edukacji czytelniczej „Świetlicowe poranki z literaturą – codzienne czytanie na dywanie” oraz innowacja pedagogiczna „Wykorzystywanie zabaw logopedycznych do rozbudzania aktywności słownej oraz prawidłowej artykulacji głosek dzieci w wieku wczesnoszkolnym”.

red i fot. SP 1

Do Rzymu po nagrodę za wiedzę

W Parafii św. Michała Archaniola w Mszanie Dolnej podczas Rorat 2019 – dla dzieci – był realizowany program przygotowany przez Wydawnictwo Promyczek Dobra z Nowego Sącza: „Różne Oblicza naszej Mamy”.

Dzieci mogły poznać historie 18 Sanktuariów Maryjnych w Polsce i skompletować piękny witrażyk z 18 elementów, jakie codziennie otrzymywały (obrazki z wizerunkami Matki Bożej z poszczególnych Sanktuariów). Dla najgorliwszych uczestników Rorat, z parafii realizujących powyższy program, Wydawnictwo Promyczek zorganizowało spotkanie w Bochni w dniu 25 stycznia 2020 r.

W programie spotkania były:

- msza św. w Sanktuarium Królowej Różańca Świętego Pani Ziemi Bocheńskiej
- koncert „Z kolędą Jana Pawła II” w wykonaniu Zespołu Promyczki Dobra z Nowego Sącza i Orkiestry z Łącka pod batutą Stanisława Strączka
- konkurs wiedzy o polskich sanktuariach maryjnych za pośrednictwem



aplikacji KAHOOT
- zwiedzanie Kopalni Soli w Bochni

W spotkaniu uczestniczyło 22 uczniów z Zespołu Placówek Oświatowych w Mszanie Dolnej. Pięcioro z nich wzięło udział w Konkursie wiedzy o poznanych podczas Rorat Sanktuariach Maryjnych: Potacek Patryk (8b SP2), Ryskała Magdalena (6a SP2), Szynalik Izabela (6a SP2), Świerk Michał (7b SP2), Wilk Aleksandra (6c SP2). Na 39 pytań (o różnej skali trudności; w większości bardzo szczegółowe, stąd dość trudne), trzy z uczestników konkursu (wszystkie z naszej

szkoły): Ryskała Magdalena, Szynalik Izabela i Wilk Aleksandra, nie zrobiły ani jednego błędu. Główna nagroda – pielgrzymka do Rzymu – tylko jedna, więc musiała być dogrywka. W II części konkursu pytania były bardzo trudne – zwyciężcą została Izabela Szynalik. Serdecznie gratulujemy! Podziękowania należą się s. Marii Rokosz, która pomagała w przygotowaniach uczestników do konkursu oraz za zorganizowanie wyjazdu.

red. ZPO

fot. www.promyczek.pl

Tłusty czwartek w „Dwójce”



„Tłusty czwartek” w naszej polskiej tradycji to ostatni czwartek przed wielkim postem, znany także jako „zapusty”. W tym dniu dozwolone jest objadanie się – szczególnie pączkami i faworkami. Uczniowie naszej szkoły nie zapomnieli jednak o głodnych dzieciach z Afryki. Postanowili przyłączyć się do akcji „Wyślij pączka do Afryki”. Akcja została zorganizowana przez s. Marię Rokosz przy pomocy zespołu charytatywnego działającego aktywnie w naszej szkole. Uczniowie – jak to w tłusty czwartek – przynieśli do szkoły pączki, faworki i oponki, lecz zamiast z apetytem je skosztować, wystawili na sprzedaż. Za zakupione pączka należało zapłacić tylko 2 zł, jest to koszt dwóch obiadów w Afryce.

Uczniowie chętnie wzięli udział w tej akcji. W szkole zebrano 500,00 zł. Nasi wolontariusze pod opieką siostry Marii Rokosz dołączyli się także do tej akcji, która była kontynuowana w niedzielę w Kościele Parafialnym pw. Michała Archaniola. Uczennice: Julia Kujacz, Magdalena Ryskała, Natalia Wójtowicz, Kaja Bulik, Maria Figura po każdej mszy św. pomagały w sprzedaży pączków i zbieraniu pieniędzy dla głodujących dzieci z Afryki. Każdemu, kto wsparł akcję, kupując pączka serdecznie dziękujemy.

red. Zespół charytatywny ZPO
w Mszanie Dolnej
fot. ZPO

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mszanie Dolnej informuje, iż od miesiąca lutego 2020 roku z porad psychologa będzie można skorzystać w każdy piątek w siedzibie MOPS przy ul. Starowiejskiej 2 w Mszanie Dolnej w godzinach 8.00-12.00 (z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy). Wszelkie informacje w tym zakresie oraz zapisy u pracowników socjalnych pod nr tel. 18 33 10 084

Ponadto dyżury odbywają się również w Urzędzie Miasta, ul. Piłsudskiego 2 w Punkcie Konsultacyjnym Terapii Uzależnień dla osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin – w każdą środę od godz. 8:00-10:00, tel. 18 33 10 622 wew. 222.



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mszanie Dolnej przypomina, iż nadal trwa rekrutacja do projektu „Małopolski Tele-Anioł” w ramach

którego osoby starsze, chore i niepełnosprawne wymagające wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego otrzymują wsparcie w formie:

- **Teleopieki** – bezpłatna opaska bezpieczeństwa,
- **Usługi opiekuńcze lub sąsiedzkie** świadczone w domu podopiecznego.

Szczegółowe informacje dotyczące rekrutacji do Projektu Małopolski Tele-Anioł wraz z wzorem Formularza dostępne są na stronie internetowej <https://www.malopolska.pl/teleaniol> oraz w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mszanie Dolnej przy ul. Starowiejskiej 2.

Załącz Internetowe Konto Pacjenta w Ośrodku Zdrowia

Informujemy, że w naszym ośrodku zdrowia - SP ZOZ „Vital Med” w Mszanie Dolnej jest możliwość założenia Internetowego Konta Pacjenta. Osoby, które chcą skorzystać z bezpłatnej pomocy przy zakładaniu Internetowego Konta Pacjenta mogą zgłaszać się do Gabinetu Kierownika na parterze.

Zalety recepty elektronicznej

- mniejsze ryzyko wydania pacjentowi nieprawidłowego leku
- wystawienie e-recepty bez konieczności wizyty pacjenta w gabinecie lekarskim
- przepisane leki mogą być zrealizowane w różnych aptekach
- większe bezpieczeństwo terapii dzięki dostępowi do historii wystawionych e-recept na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) na pacjent.gov.pl
- czytelne informacje o dawkowaniu przepisanego leku są zawsze dostępne na Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) na pacjent.gov.pl



PAMIĘTAJ!!!

JĘŚLI JESTEŚ ŚWIADKIEM PRZEMOCY w swoim otoczeniu, często słyszysz awantury rodzinne, widzisz, że jakieś osoby noszą ślady pobicia, obserwujesz niedostateczną troskę o osoby starsze, niepełnosprawne i dzieci

ZAREAGUJ!!!

JĘŚLI JESTEŚ OFIARĄ PRZEMOCY

Powiadom służby zajmujące się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie:

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mszanie Dolnej, ul. Starowiejska 2, tel. 18 33 10 084
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Limanowej, ul. J. Marka 9, tel. 18 33 37 825
- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mszanie Dolnej przy Urzędzie Miasta, ul. Piłsudskiego 2, tel. 18 33 10 622,
- Komisariat Policji w Mszanie Dolnej, ul. Piłsudskiego 2A tel. 18 33 10 007
- Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem z siedzibą w Limanowej, ul. Żwirki i Wigury 3, tel. 783 222 800
- Sądecki Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Nowym Sączu tel. 18 449 04 95 / całodobowo/
- NIEBIESKA LINIA tel. 0/800-200-02 www.niebieskaLinia.pl

Ośrodek Zdrowia pomaga założyć Profil Zaufany

W SP ZOZ w Mszanie Dolnej można potwierdzić Profil Zaufany, który ułatwia dostęp do e-usług, w tym do Internetowego Konta Pacjenta. Do tej pory Profil Zaufany potwierdzić można było tylko w Urzędzie Gminy, ul. Spadochroniarzy 6.

MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

PROCEDURA ZOBOWIĄZANIA DO LECZENIA ODWYKOWEGO

Na podstawie art. 41 ust. 3 ustawy z 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2019 r. poz. 2277 z późn. zm.) wójtowie (burmistrzowie i prezydenci miast) powołują gminne komisje rozwiązywania problemów alkoholowych, w szczególności inicjujące działania w zakresie określonym w ust. 1 oraz podejmujące czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych została powołana zarządzeniem Burmistrza Miasta Mszana Dolna nr 1/2020 z dnia 2 stycznia 2020 r. W skład Komisji wchodzi:

1. Paulina Kaletka - Przewodnicząca,
2. Piotr Frys - Członek
3. Bogusław Leja - Członek,
4. Jan Stożek - Członek,
5. Katarzyna Wasilewska - Członek.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zajmuje się czynnościami zmierzającymi do orzeczenia o zastosowaniu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego wobec osób uzależnionych od alkoholu, które swoim zachowaniem powodują: rozkład życia rodzinnego, demoralizację nieletnich, uchylanie się od obowiązku zaspokajania potrzeb rodziny, systematyczne zakłócanie spokoju i porządku publicznego.

Informacja na temat leczenia odwykowego osób uzależnionych od alkoholu zamieszkujących na terenie miasta Mszana Dolna

Leczenie osób uzależnionych od alkoholu jest dobrowolne, a przymus leczenia może być nałożony jedynie przez sąd. Sądami właściwymi do rozpatrywania spraw o zobowiązanie do leczenia odwykowego są wydziały rodzinne i nieletnich w Sądach Rejonowych. Procedurę zobowiązującą poddaniu się leczeniu odwykowemu regulują przepisy ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2019 r. poz. 2277 z późn. zm.). Wniosek do Sądu Rejonowego o zobowiązanie do takiego leczenia mogą złożyć wyłącznie dwie instytucje:

1. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mszanie Dolnej,
2. Prokuratura.

Leczenie odwykowe osób uzależnionych od alkoholu – wniosek

Co należy wiedzieć?

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych rozpatruje wnioski dotyczące osób, które w związku z nadużywaniem alkoholu powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizację nieletnich, uchylają się od obowiązku zaspokajania potrzeb rodziny, systematycznie zakłócają spokój lub porządek publiczny. Powyższe czynności MKRPA prowadzi wyłącznie wobec osób mieszkających na terenie miasta Mszana Dolna.

Kto może złożyć wniosek?

Wniosek o zobowiązanie do leczenia odwykowego może złożyć członek rodziny, krewny, sąsiad, osoba niespokrewniona której los osoby pijącej nie jest obojętny, jak również instytucja (zakład pracy, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Policja, Straż Miejska, kuratorzy sądowi).

Wymagane dokumenty

Wniosek o zobowiązanie do leczenia odwykowego można pobrać ze strony internetowej miasta Mszana Dolna. W przypadku, gdy nie ma możliwości pobrania wniosku, można napisać i złożyć podanie w którym należy zawrzeć dane osoby zgłaszanej do leczenia - imię i nazwisko, datę urodzenia, adres zamieszkania, uzasadnienie, a także informacje o wnioskodawcy - imię i nazwisko, adres, numer telefonu.

Czy wnioskodawca lub osoba zgłaszana ponoszą z tego tytułu jakieś opłaty?

Zarówno procedura, badanie w przedmiocie uzależnienia od alkoholu, jak i leczenie są bezpłatne. Osoby nieubezpieczone również nie ponoszą z tego tytułu żadnych opłat.

Jak przebiega procedura?**Krok 1 - Zgłoszenie**

Złożenie wniosku o zobowiązanie do leczenia odwykowego:

- w Biurze Obsługi Mieszkańców w Urzędzie Miasta (w zamkniętej kopercie z dopiskiem Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych)
- lub sekretariacie Urzędu Miasta
- lub w pok. nr 106 (piętro I) w Urzędzie Miasta w trakcie trwania posiedzenia komisji lub dyżuru Przewodniczącej/ Członka Komisji (informacje o terminach posiedzeń i dyżurów zamieszczane są na www.mszana-dolna.eu)
- lub przesłanie wypełnionego wniosku pocztą.

Krok 2 - Zbieranie informacji i rozmowa motywująca

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych rozpatruje wniosek, jego zasadność, zbiera informacje dodatkowe w rozmowie z wnioskodawcą (jeśli istnieją dokumenty, które potwierdzają uzależnienie np. zaświadczenia lekarskie, karty leczenia szpitalnego, informacje z Policji, należy, aby osoba wnioskująca, celem dołączenia do akt sprawy, dostarczyła je Komisji) oraz przeprowadza z osobą w stosunku do której zachodzi podejrzenie uzależnienia od alkoholu, rozmowę motywującą do podjęcia leczenia. W przypadku podejrzenia o popełnieniu przestępstwa z użyciem przemocy wobec członków rodziny, Komisja zawiadamia o tym Policję lub Prokuraturę.

Krok 3 - Badanie w przedmiocie uzależnienia

W przypadku odmowy podjęcia dobrowolnego leczenia przez osobę mającą problem alkoholowy, następuje skierowanie jej na badanie do biegłych sądowych (lekarza psychiatry oraz psychologa), w celu uzyskania stosownej opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Jeżeli z opinii biegłych wynika, że osoba nie jest uzależniona, sprawa przed Komisją jest umarzana, jeśli natomiast z tej opinii wynika, iż dana osoba jest uzależniona, wówczas zgodnie z zaleceniem biegłych, sprawa kierowana jest do sądu.

Krok 4 - Skierowanie sprawy do sądu

Wniosek o zobowiązanie poddania się leczeniu odwykowemu Komisja kieruje do Sądu w przypadku, gdy opinia biegłych sądowych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu potwierdza uzależnienie od alkoholu, a osoba wobec której została wszczęta procedura nie chce dobrowolnie poddać się leczeniu. Wniosek do Sądu również jest kierowany w sytuacji w której osoba nie zgłosiła się na badanie do biegłych sądowych, Sąd w takich przypadkach stosuje doprowadzenie na badanie przez Policję. Kierowane do Sądu są także wnioski o wszczęcie postępowania w sprawie nałożenia obowiązku podjęcia leczenia odwykowego osób, które nie zgłaszają się na rozmowy do Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Krok 5 - Rozprawa sądowa

Zgodnie z obowiązującymi przepisami, pierwsza rozprawa powinna zostać wyznaczona przez Sąd w ciągu miesiąca od daty wpłynięcia wniosku złożonego przez Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. W przypadku braku opinii biegłych, Sąd kieruje osobę, której dotyczy wniosek na badanie - posiada on bowiem uprawnienia do nakazania przymusowego doprowadzenia przez Policję uczestnika na rozprawę, jak również na badanie do biegłych sądowych. Sąd na podstawie zebranych dowodów (opinii biegłych, zeznań uczestnika, świadków, wywiadu Policji) może wydać następujące orzeczenie:

- oddalić wniosek, gdy osoba nie jest uzależniona,
- orzec obowiązek leczenia odwykowego w trybie ambulatoryjnym (niestacjonarnym) w zakładzie leczniczym (czyli poradni) lub w trybie stacjonarnym w zakładzie zamkniętym, szpitalu.

Postępowanie przed Sądem jest dla osoby uzależnionej bezpłatne, koszty sądowe ponosi Miasto Mszana Dolna. Sąd orzeka o obowiązku leczenia odwykowego w formie postanowienia, od którego przysługuje apelacja. Sądowy obowiązek poddania się leczeniu odwykowemu trwa tak długo, jak tego wymaga cel leczenia, nie dłużej jednak niż dwa lata od uprawomocnienia się orzeczenia Sądu. Na czas trwania obowiązku leczenia Sąd może ustanowić nadzór kuratora.

Gdzie można uzyskać odpowiedź na dodatkowe pytania lub zwrócić się z prośbą o pomoc?

Informacji udziela:

- Urząd Miasta Mszana Dolna, ul. Piłsudskiego 2, tel. 18 33-10-622, e-mail: miasto@mszana-dolna.pl oraz Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych podczas posiedzeń i dyżurów,
- Punkt Konsultacyjny Terapii Uzależnień dla osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin - środa 8:00-10:00 (pokój w przyziemiu Urzędu Miasta, wejście z tyłu budynku od strony parkingu), piątek 8:00-10:00 (w siedzibie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej).

Wszystkie porady udzielane są bezpłatnie.

Porady prawne „Masz prawo wiedzieć”

Zasady dziedziczenia ustawowego – czyli kto po kim dziedziczy?

Temat spadków na gruncie polskiego ustawodawstwa jest stosunkowo trudny. Reguluje je czwarta księga Kodeksu Cywilnego, pt. „Spadki”. Intuicyjnie i w zgodzie z definicją prawną wiemy, że spadek jest majątkiem pozostawionym osobom bliskim przez zmarłego. W niniejszym artykule postaram się wyjaśnić Państwu podstawowe zagadnienia związane z sytuacją ustawowego dziedziczenia spadku.

Po pierwsze: co możemy odziedziczyć?

Spadek „otwiera się” w momencie śmierci spadkodawcy. Wszelkie prawa i obowiązki majątkowe przechodzą wówczas na jednego, bądź większą liczbę spadkobierców. Do tzw. masy spadkowej zaliczymy posiadane przez zmarłego wszelkie ruchomości (a zatem samochód, biżuteria, księgozbiór, dzieła sztuki), środki pieniężne zgromadzone na rachunkach bankowych oraz nieruchomości wraz ze związanymi z nimi korzyściami oraz powinnościami. Do typowych powinności zaliczymy np. sytuację, kiedy pozostawiony w spadku dom obciążony jest kredytem hipotecznym albo na odziedziczonej działce, ustanowiona jest służebność drogi koniecznej.

Niestety do składowych spadku należy również zakwalifikować **długi spadkowe** np. koszty pogrzebu odpowiadające zwyczajom przyjętym w danym środowisku, koszty postępowania spadkowego czy obowiązek zaspokojenia roszczeń o zachówek (więcej o prawie do zachowku w kolejnym artykule). W skład spadku wchodzi wreszcie niestety zobowiązania zmarłego istniejące w chwili jego śmierci, takie jak **kredyty bankowe, pożyczki, zaległości płatnicze** itp. Wszystkie te długi przechodzą w chwili śmierci spadkodawcy na spadkobierców, o ile Ci nie odrzucą spadku w wymaganym ustawowo terminie.

Czego nie dziedziczymy?

Do masy spadkowej nie należy natomiast zaliczać praw i obowiązków zmarłego, ściśle z jego osobą związanych. Jako przykład można wskazać roszczenia alimentacyjne, służebności osobiste (np. prawo dożywotniego zamieszkiwania w lokalu), uprawnienie do renty przyznanej w razie uszkodzenia ciała lub rozstroju zdrowia.

Kto dziedziczy?

Możliwe są dwie metody powołania do dziedziczenia – ustawowa i testamentowa. Metoda ustawowa zachodzi w sytuacji, gdy spadkodawca nie pozostawił po sobie testamentu, a testamentowa, kiedy testament jest sporządzony. O ile w spadkobraniu z testamentu sprawa wydaje się dość przejrzysta, tak ze spadkobraniem ustawowym jest nieco trudniej. Podmioty powołane do dziedziczenia z ustawy można pogrupować na pięć grup spadkobierców, przytoczonych w kolejności od powołanych na samym początku, do powołanych na samym końcu.

Pierwsi do spadku.

Do pierwszej grupy osób powołanych do dziedziczenia po zmarłym, który nie pozostawił testamentu, zalicza się dzieci zmarłego oraz małżonka w częściach równych, chociaż część przypadająca małżonkowi nie może być mniejsza niż $\frac{1}{4}$ całości spadku, w przypadku zaś śmierci któregoś z dzieci jego udział spadkowy przypada reszcie dzieci w częściach równych. Co niezwykle ważne – w chwili otwarcia spadku spadkobiercą może być też dziecko poczęte, jeżeli urodzi się żywe.

Co jeśli zmarły nie miał dzieci/malżonka? Dziedziczenie ustawowe spadkobierców z drugiej grupy:

Do drugiej, kolejno powoływanej grupy spadkobierców zaliczymy rodziców zmarłego, rodzeństwo zmarłego lub ewentualnie ich potomstwo. Bardziej konkretnie wygląda to następująco: w przypadku braku potomstwa u zmarłego do dziedziczenia powołany jest małżonek zmarłego wraz z jego rodzicami. W takim przypadku małżonek dziedziczy połowę, zaś rodzice zmarłego dziedziczą w częściach po $\frac{1}{4}$ całości masy spadkowej. Wyjątkiem od tej zasady są dwie sytuacje: pierwsza, gdy ojcostwo rodzica spadkodawcy nie jest ustalone – wtedy małżonek wraz z matką zmarłego dziedziczą po połowie spadku. I druga sytuacja – kiedy zmarły nie miał małżonka – wtedy rodzicom przypada cały spadek w częściach równych. Co jeśli jeden z rodziców nie żyje? Gdyby okazało się że jeden z rodziców spadkodawcy nie żyłby w chwili otwarcia spadku, przypadająca mu masa spadkowa dzielona jest wówczas pomiędzy rodzeństwo spadkodawcy w równych częściach. Jeżeli zaś w tej sytuacji którekolwiek z rodzeństwa również nie dożyłoby otwarcia spadku, wtedy należąca mu masa spadkowa przypada na potomstwo tegoż zmarłego członka rodziny. Natomiast przy zaistnieniu sytuacji, w której nie żyje jeden z rodziców spadkodawcy, brak jest rodzeństwa i dzieci rodzeństwa, wtedy masa spadkowa dzielona jest na połowę przez małżonka zmarłego i żyjącego rodzica zmarłego.

Tu warto doprecyzować, że małżonek dziedziczący wraz z rodzicami, rodzeństwem spadkodawcy i jego potomstwem otrzymuje masę spadkową w wysokości połowy spadku, jeżeli zaś brak jest wyżej wskazanych podmiotów wówczas małżonek otrzymuje całość masy spadkowej.

Co jeśli zmarły nie miał małżonka, potomstwa, rodziców, rodzeństwa i dzieci rodzeństwa? Dziedziczenie ustawowe spadkobierców z trzeciej grupy:

Do spadku mogą być także powołani dziadkowie, w przypadku gdy spadkodawca nie pozostawił po sobie dzieci, małżonka, rodziców, rodzeństwa i dzieci rodzeństwa. Dziadkowie w takim przypadku dziedziczą w częściach równych. Gdy któryś z dziadków nie dożył otwarcia spadku, udział, który by mu przypadł, dziedziczą jego dzieci według podziału między dalszych zstępnych spadkodawcy. Jeżeli dziadek, który nie dożył otwarcia spadku, nie miał dzieci udział, który by mu przypadł przypada pozostałym dziadkom w częściach równych.

Dziedziczenie ustawowe spadkobierców z czwartej grupy:

Bywa i tak, że spadkodawca nie ma małżonka i osób bliskich, którzy mogliby odziedziczyć majątek z ustawy. W takiej sytuacji do dziedziczenia powołani są w równych częściach dzieci małżonka spadkodawcy, których żadne z rodziców nie dożyło chwili otwarcia spadku. Przykład: Pasierbica, czyli córka męża lub żony z poprzedniego małżeństwa, otrzyma spadek, ale pod warunkiem, że w chwili śmierci ojczyzna lub matki, nie żyli także jej biologiczni rodzice.

Ostatnia grupa spadkobierców:

A co dzieje ze spadkiem w przypadku, gdy zmarły nie miał krewnych? Spadek dziedziczy wówczas gmina ostatniego miejsca zamieszkania spadkodawcy. Jeżeli nie da się ustalić ostatniego miejsca zamieszkania spadkodawcy w Rzeczypospolitej Polskiej albo gdy ostatnie miejsce zamieszkania znajdowało się za granicą, spadek przypada na rzecz Skarbu Państwa.

Kto nie może dziedziczyć?

Są jednak sytuacje, kiedy będziemy wyłączeni z dziedziczenia. Nie może dziedziczyć małżonek, wobec którego spadkodawca wystąpił o orzeczenie rozvodu lub separacji z jego winy, a żądanie było uzasadnione. Spadkobiercą nie może być, co oczywiste, osoba, która nie dożyła do chwili otwarcia spadku ani osoba prawna, która w tym momencie nie istnieje. Wyłączonym od spadkobrania jest również **tzw. spadkobierca niegodny**. Jest to osoba, którą sąd uznał za niegodną dziedziczenia wobec udowodnienia następujących okoliczności: osoba dopuściła się umyślnie ciężkiego przestępstwa przeciwko spadkodawcy; podstępnie lub za pomocą groźby nakłoniła testatora do sporządzenia lub odwołania testamentu lub w taki sposób przeszkodził mu dokonania jednej z tych czynności; umyślnie ukryła, zniszczyła, podrobiła lub przerobiła testament bądź świadomie skorzystała z podrobionego testamentu przez inną osobę. Co ciekawe spadkobierca nie może być uznany za niegodnego, jeżeli spadkodawca mu przebaczył, nawet w wypadku gdy w chwili przebaczenia nie posiadał zdolności do czynności prawnej a samo przebaczenie jest skuteczne gdy nastąpiło z dostatecznym rozeznaniem.

red. Adwokat Aneta Tomala

Zapusty zagórzańskich seniorów

Tuż przed rozpoczęciem Wielkiego Postu Zarząd Związku Rencistów, Emerytów i Inwalidów Oddział w Mszanie Dolnej zorganizował dla swoich seniorów uroczystość ostatkową. Na zagórzańskie zapusty w gościnne progi Remizy OSP w Mszanie Dolnej (udostępnionej na tę okoliczność nieodpłatnie) przybyło 100 członków z Mszany Dolnej i okolic. Kulinarnie i organizacyjnie imprezę zabezpieczyły „Paradne Gosposie” z Kasinki Małej. Pyszne posiłki pieściły podniebienia uczestników uroczystości, a do spalania kalorii na parkiecie zachęcały skoczne dźwięki orkiestry.



Świętujący seniorzy nie skupili się jednak tego dnia tylko na sobie. Hojnie potrząsnęli swoimi sakiewkami i dołożyli się do zbiórki pieniężnej przeznaczonej na leczenie Marianki Popiołek (nr KRS 0000387207). Zainicjował ją i przeprowadził Radosław Rusnarczyk.

czonęj na leczenie Marianki Popiołek (nr KRS 0000387207). Zainicjował ją i przeprowadził Radosław Rusnarczyk.

red.
Anna Knapczyk, Krystyna Płonka
fot. UM



28 finał WOŚP - Rekord w mszańskim sztabie WOŚP!

Znowu wspólne granie dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy przyniosło nam rekordowy wynik. Mszański sztab WOŚP to przede wszystkim 300 wolontariuszy, którzy kwestowali we wszystkich okolicznych miejscowościach z dużym wsparciem naszego podsztabu w Dobrej. 294 570,42 zł – taką kwotą zamknęła się uliczna kwesta, która trwała od samego rana aż po wieczorną licytację. W sztabie czyli w Miejskim Ośrodku Kultury przygotowany był również ciekawy program, z którego w pierwszej kolejności skorzystali najmłodsi. Bal karnawałowy rozpoczął się o godz. 10:00 i pewnie dla niektórych mógłby wcale się nie skończyć, ale czekały dalsze atrakcje.



Marszobiegi z sekcją MOK był kolejny na liście - tym razem biegaliśmy w parku miejskim, z finałowym sercem, które ułożyli nasi biegacze. Powrót do MOKu oznaczał wielką ucztę, którą rozpoczął konkurs na najlepsze ciacho w mieście. Aż pięć ciast musieli spróbować ci wszyscy, którzy potem oddali głos i wybrali to najlepsze, a na razie specjalistka od bez - Kasia nie schodzi z podium... Było słodko, ale równie ciekawie wyglądały warsztaty kulinarne z Kubą Kasińskim. Co roku podbija nasze serca eksperymentalnym menu, tym razem na stole królowało sushi i nie zabrakło chętnych by nauczyć się je zwinąć. Ale i tak największa kolejka ustawiła się w momencie kiedy zapowiedział, że będzie

można spróbować jadalnych balonów z helem... Kulinarne magia trwała by dalej gdyby nie koncerty. Z utworami z nowej płyty i nie tylko zaprezentował się nam zespół Gooroleska. Rozbujana publiczność doczekała się licytacji, podczas licznie przekazane gadzety potrafią wywindować nasz wynik o kilkanaście tysięcy wyżej. Co ciekawe zawsze znajduje się taki przedmiot, o który toczą się gorące walki nie tylko wośpowe koszulki, są takie gadzety, które wracają z roku na rok, tak jak złote serduszka, kapelusze czy młotek. Niepozorne rzeczy nabierają wartości, tak jak kiedyś były to ogórki Babci Panasiowej, a teraz zestaw gadżetów z Małopolski z czerwonymi koralami... Ostudzić emocje

po licytacji mogliśmy tylko w jeden sposób - Świąteczkiem do nieba. Barwne widowisko na niebie zachwyciło nie tylko najmłodszych, a udało się to dzięki naszym sponsorom. Uwieńczeniem całego dnia był koncert zespołu „Magic Juice”, który porwał do zabawy wszystkich na sali. Muzyka funk i pozytywne emocje udzieliły się wszystkim, którzy wspólne fetowali finałową kwotę. Znowu rekord! **Dziękujemy Wam wszystkim!!!!**

Jedynego czego nie udało nam się policzyć to worki nakrętek, które nieustannie zapełniały nasze dwa serdusze... Dziękujemy na ten odzew, zebrane nakrętki prześlemy dalej, a serca planujemy ustawić w naszych szkołach by akcja miała kontynuację.

Za 28. Finał WOŚP w Mszanie Dolnej przede wszystkim wolontariuszom Dziękujemy wszystkim, którzy wrzucali do puszek i licytowali.

Pracownikom i Bankowi Spółdzielczemu w Mszanie Dolnej

Na wynik mszańskiego sztabu złożyła się kwesta w miejscowościach:

Mszana Dolna, Dobra, Skrzydlina, Jurków, Glisne, Jodłownik, Kamienica, Kasina Wielka, Kasinka Mała, Konina, Krzczonów, Lubień, Lubomierz, Łętowe, Łętownia, Łostówka, Mszana Górna, Naprawa, Niedźwiedź, Olszówka, Pćim, Podłopień, Poręba Wielka, Raba Niżna, Słupnice, Stróża, Szczawa, Szczyrzyc, Tenczyn, Tymbark, Węglówka, Wiśniewa oraz wyciąg narciarski Kasina Wielka.



Otwarcie sezonu zimowego w Małopolsce - Forum Wójtów i Burmistrzów OBW w Mszanie Dolnej

Tuż przed otwarciem sezonu narciarskiego w Małopolsce w Kasinie Wielkiej – w Urzędzie Miasta w Mszanie Dolnej 10 stycznia odbyło się Forum Wójtów i Burmistrzów Gmin Beskidu Wyspowego. Zebranych gości przywitał Sekretarz Miasta Antoni Róg.

Spotkanie zainicjowane zostało przez Prezesa Małopolskiej Organizacji Turystycznej Grzegorza Biedronia, który wraz z wiceministrem rozwoju Andrzejem Gutem Mostowym przysłuchiwali się dyskusji związanej z rozwojem turystyki w naszym regionie. Wcześniej jednak to Beskid Wyspowy miał okazję zaprezentować się szerszemu gronu ekspertów związanych z turystyką, gdyż w forum uczestniczyli również przedstawiciele małopolskich instytucji, m.in. z ramienia Urzędu Marszałkowskiego Anna Niedźwieńska (Główny Specjalista Zespołu ds. Gospodarki Turystycznej) oraz Dominika Osiak (Kierownik Zespołu ds. Rozwoju Potencjału Turystycznego Regionu), z ramienia MOT Mirosław Bartyzel (koordynator ds. opracowania Kierunków Rozwoju Turystyki do 2025r). Czesław Szynalik jako inicjator znanej już akcji Odkryj Beskid Wyspowy przedstawił plany na najbliższą 11 edycję tego wydarzenia, podsumował dziesięć lat oraz zaprezentował pomysł-ideę budowania małych schronisk czy innej małej infrastruktury na terenie Beskidu Wyspowego w oparciu o pracę dyplomową



P. Agnieszki Soborń, która skupiła się na koncepcji i projekcie wybudowania schroniska na Polanie Stumorgowej pod Mogielicą. Poza tym nowoczesną bryłą schroniska, która mogłaby pozyskiwać energię z paneli słonecznych, pojawiły się też projekty małej infrastruktury turystycznej takie jak oznakowania, ławki, ławostoly przygotowane wspólnie przez lokalne samorządy.

Jeszcze przed dyskusją Adam Mikołajczyk (Fundacja Best Place – Europejski Instytut Marketingu Miejsc) przedstawił analizę diagnostyczną potencjału turystycznego Beskidu Wyspowego na tle województwa małopolskiego, będąca częścią prac nad, opracowywanymi na zlecenie MOT i Urzędu Marszałkowskiego, przyszłymi Kierunkami Rozwoju Turystyki do roku 2025. omówił Kierunki Rozwoju Turystyki do

roku 2025 w oparciu o badania na zlecenie MOT i Urzędu Marszałkowskiego. W dyskusji podkreślano jak wiele realizuje się działań i nowych inicjatyw, by uatrakcyjnić region, tak by był ciekawy pod kątem turystycznym. Jednak więcej miejsca w dyskusji zajęły sprawy związane z czystym powietrzem, które w naszym regionie powinno być naszą wizytówką, przepisami utrudniającymi realizację działań turystycznych na terenie lasów państwowych – ścieżki biegowe dla narciarzy, komunikacją czy kontynuowaniem działań zmierzających do połączenia atrakcji turystycznych, np. sieci ścieżek rowerowych. Mamy nadzieję, że pierwsza wizyta Andrzeja Guta Mostowego jako wiceministra rozwoju w naszym regionie będzie oznaczać początek dobrych zmian.

red i fot. UM

Koło Terenowe PTTK zaprasza na XVI SPOTKANIA W GÓRACH 2020

Data	Nazwa szczytu	Wysokość	godz. spotkania
26.04	POTACZKOWA	746 m. n.p.m	13.00 - 14.00
24.05	KUDŁOŃ Polana Gorc Troszacki	1274 m. n.p.m	13.00 - 14.00
07.06	TURBACZYK	1078 m. n.p.m	13.00 - 14.00
12.07	MOGIELICA	1170 m. n.p.m	13.00 - 14.00
30.08	GORC	1228 m. n.p.m	13.00 - 14.00
20.09	LUBOMIR	904 m. n.p.m	13.00 - 14.00 (spotkanie podsumowujące)

DODATKOWO ZAPLANOWANO TRZY WYCIECZKI WYJAZDOWE:

26.07.2020 – Góry Świętokrzyskie,

9.08.2020 Beskid Żywiecki,

5-6.09. 2020 Bieszczady

ZAPISY PRZYJMOWANE SĄ NA MIESIĄC PRZED PLANOWANYM TERMINEM – BIESZCZADY TRZY MIESIĄCE

Bieg na Dzień Kobiet



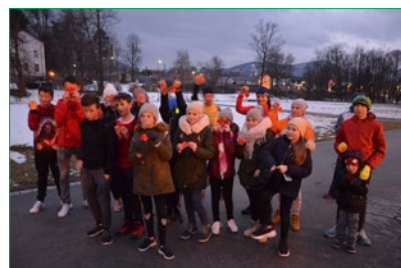
Zgodnie z zapowiedzią by świętować Dzień Kobiet zaprosiliśmy wszystkich chętnych na kolejny tematyczny bieg w parku miejskim - z lekkim wyprzedzeniem odbyło się to 6 marca. By uatrakcyjnić



nico nasze bieganie po parkowych alejkach na zakończenie walentynkowego biegu padło hasło: a może w spódnicach? Odważnych deklaracji nie brakowało nawet w męskim gronie biegaczy, ale gdy przyszło do zakładania kolorowych spódnic, odważyły się tylko dwie panie... Zawodnicy sekcji Biegów Górskich i Długodystansowych MOK zaproponowali zarówno bieganie i maszerowanie po parku, więc na kolejny gorąco zachęcamy naszych chodzących z kijkami. Niebawem spotkamy się znowu - zapraszamy gorąco! Szczegóły pojawią się na plakatach.

Serduszko za bieg

W piątek, 14 lutego na zaproszenie do udziału w tematycznym biegu w parku miejskim odpowiedziało ponad 20 osób. Zawodnicy sekcji Biegów Górskich i Długodystansowych MOK starają się zapraszać do parku na wspólne bieganie przy okazji różnych świąt, które pojawiają się w kalendarzu. Po parkowych alejkach co poniektórzy pobiegli ubrani na czerwono, a na zakończenie każdy uczestnik otrzymał czerwone odbłaskowe serce z logo miasta. Co czeka nas w marcu? Dzień kobiet, pierwszy dzień wiosny i kilka pomysłów by „na wesoło” wyrazić swojego sportowego ducha.



Koryo na podium w Hamburgu

W dniach 29 lutego - 1 marca rozegrany został jeden z najmocniejszych turniejów w Europie, Puchar Świata German Open G2 rozgrywany w Hamburgu. Startowało w nim ponad 1200 zawodników z całego świata. W kategorii seniorów Mateusz Szczesnowski zdobył złoty medal pokonując zawodników z Niemiec, Wielkiej Brytanii i Danii. Maksymilian Śmieszek w kategorii Junior zdobył srebrny medal wygrywając z zawodnikami z Niemiec i w finale na punkty przegrał z reprezentantem Danii. Wiktor Pajdzik zdobył brązowy medal w wejściu do finału przegrał z reprezentantem Niemiec. Oskar Pilch zdobył V



miejsce pokonując w pierwszej walce zawodnika z Portugalii, niestety drugą walkę przegrywa z reprezentantem Niemiec. Karolina Szczesnowska po zaciętej walce ulega na punkty zawodnicze z Wielkiej Brytanii. Serdeczne Gratulacje dla całego zespołu za wysokie wyniki sportowe na tak mocno obsadzonej

i prestiżowym turnieju. Na pewno zdobyte doświadczenie z najlepszymi zawodnikami przyniesie oczekiwane rezultaty w najbliższych turniejach w Polsce i za granicą.

red. i fot.
Zbigniew Karpierz

X Ogólnopolska Spartakiada Zimowa już za nami



W sobotę 29 lutego w Kasinie Wielkiej miały miejsce wyjątkowe zawody na śniegu bez wpisowego – 10. Ogólnopolska Spartakiada Zimowa. Organizatorami wydarzenia było Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży Archidiecezji Krakowskiej i Stacja Narciarska Kasina SKI. Miasto Mszana Dolna od lat jest partnerem wydarzenia.

Spartakiada to impreza cykliczna, która ma na celu promocję aktywnego trybu życia i stworzenie przestrzeni ludziom młodym, amatorom sportów zimowych, do sprawdzenia swoich sił w profesjonalnych zawodach. Co roku przyciąga tłumy uczestników. W jubileuszowej, 10. edycji, wzięło udział ponad 120 uczestników nie tylko z Polski, bo wśród gości znalazła się też liczna grupa Słowaków. Zwycięzcy wyjechali z Kasiny Wielkiej z pucharami, medalami oraz nagrodami rzeczowymi. Ponadto każdy z uczestników otrzymał pamiątkowy pakiet. W finale Spartakiady i dekoracji zwycięzców wzięli udział fundatorzy nagród: Wójt Gminy Mszana Dolna – pan Bolesław Żaba i Wójt Gminy Niedźwiedź – pan Rafał Rusnak.

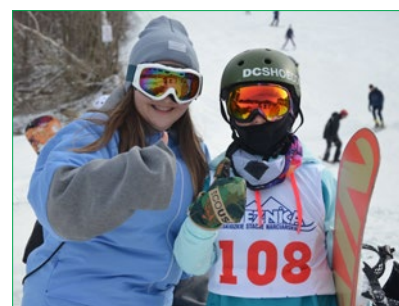
Hasłem edycji były słowa z Ewangelii wg św. Jana: „Aby radość wasza była pełna”. Organizatorzy chcieli podkreślić, że każdy z nas jest powołany do życia w pełni radości, którą też powinniśmy się dzielić z innymi. Uprawianie sportu czyni nas bardziej radosnymi, uśmiech wywołuje także spędzanie wolnego czasu w pięknym, górskim otoczeniu w miłej atmosferze. 10. Spartakiada wpisała się także w obchody 100. rocznicy urodzin wielkiego przyjaciela młodzieży i miłośnika narciarstwa, który niejednokrotnie szusował w okolicach Kasiny. Św. Jan Paweł II stał się duchowym

patronem zawodów, cytaty z jego nauczania pojawiały się cyklicznie przed imprezą w wydarzeniu na Facebooku. Na stoku do postaci świętego nawiązywał quiz z nagrodami, a ponadto Metropolita Krakowski, abp Marek Jędraszewski ufundował Puchar Przechodni św. Jana Pawła II dla zwycięzcy w kategorii osób duchownych. Za rok tegoroczny laureat przekaze go następnemu najlepszemu narciarzowi.

Zawodnicy w wieku 8-30 lat mogli rywalizować ze sobą w następujących konkurencjach: narty, snowboard, zjazd na „byłe czym”, slalom gigant osób duchownych, rozgrywki rodzinne. Jak co roku, najwięcej radości i zainteresowania wzbudził zjazd na „byłe czym”. Uczestnicy musieli wykazać się kreatywnością, ich pojazdy miały nawiązywać do hasła przewodniego edycji, ponadto oceniano także solidność wykonania. Jury miało naprawdę trudną decyzję do podjęcia. Zwycięzcy młodzieży z Oddziału KSM Podsarnie-Harkabuz, którzy przygotowali urodzinową platformę zjazdową z tortem – dla papieża na urodziny i dla Spartakiady na okrągły jubileusz.

Na podium znaleźli się też KSM-owicze z Balic i Krakowa - Woli Justowskiej

Organizacja wydarzenia była możliwa dzięki ofiarnej i wytrwałej pracy ponad 35 wolontariuszy. Pracy długoterminowej i krótkoterminowej. Na stoku dzielnie walczyli z silnymi podmuchami wiatru, służyli z uśmiechem każdemu uczestnikowi, wprowadzali dobrą atmosferę. Imprezę odwiedził też Spartakiadowiec Zimowy – maskotka zawodów, która rozbawiała uczestników i chętnie robiła sobie z nimi zdjęcia. Na uczestników



czekał też jubileuszowy tort.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Metropolita Krakowski, abp. Marek Jędraszewski oraz Marszałek województwa małopolskiego Witold Kozłowski. Partnerami akcji byli: Gmina Mszana Dolna, Miasto Mszana Dolna, Gmina Niedźwiedź, Gmina Lubień, Studio Kreatywne „W kropce”. Organizację zawodów wsparli: Znak, Arcana, Lajkonik, Wawel, Rafael, Park Wodny Kraków, Dom Gościnny Majerczaków.

*red. Kamila Ciupińska
fot. KSM Archidiecezja Krakowska*



„Jedynka” wśród najlepszych w narciarstwie alpejskim...



W dniu 12 lutego odbyły się Mistrzostwa Powiatu Limanowskiego w Narciarstwie Alpejskim. Zawody rozegrano na stoku w Lubomierzu. Uczniowie naszej „Jedynki” tradycyjnie znaleźli się wśród najlepszych „alpejczyków” powiatu. Amelia Antosz i Mateusz Dziedzina zdobyli tytuły wicemistrzowskie. Na podium stanęli również Szymon Potaczek i Michał Łopata sklasyfikowani na piątach pozycjach w swoich kategoriach wiekowych. W punktacji szkół chłopcy zajęli II miejsce, natomiast dziewczęta czwarte. Gratulacje!

Wyniki i galeria na
www.sp1mszanawf.cba.pl

red i fot. Zbigniew Stachura

Michał Łopata – wicemistrzem województwa w pływaniu...

20 lutego podczas Mistrzostw Województwa Małopolskiego w Pływaniu, które odbyły się na myślenickim basenie, Michał Łopata zajął II miejsce w stylu dowolnym. To wielki sukces młodego pływaka z mszańskej „Jedynki”. Szkołę godnie reprezentowali również Zofia Jania, Dorota Walancik i Antoni Piecyk. Wszyscy są uczniami klas trzecich i dlatego mamy nadzieję na następne trofea w kolejnych latach. Gratulacje!

red i fot. Zbigniew Stachura



Sportowe osiągnięcia uczniów Zespołu Placówek Oświatowych w Mszanie Dolnej



Uczniowie naszej szkoły mogą uznać I semestr roku szkolnego 2019/2020 za bardzo udany, osiągalili sportowe sukcesy zarówno na szczeblu powiatowym jak i wojewódzkim. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.



26.09.2019 r. Mistrzostwa powiatu Indywidualna Liga lekkoatletyczna.	I miejsce Kacpra Klimka i II miejsce Maksymiliana Klimka na 100 m I miejsce Kacpra Klimka na 300m I miejsce Tymona Mazurkiewicza w skoku w dal I miejsce sztafety 4 x 100 m w składzie Kacper Klimek, Maksymilian Klimek, Mirosław Madej i Michał Ligenza
01.10.2019 r. Mistrzostwa powiatu w sztafetowych biegach przełajowych.	II miejsce drużyna chłopców III miejsce drużyna dziewcząt
18.10.2019 r. Mistrzostwa Małopolski Indywidualna Liga lekkoatletyczna.	IV miejsce Kacper Klimek na 300 m IV miejsce Sztafeta 4 x 100 m
29.10.2019 r. Mistrzostwa powiatu w Unihokeju	III miejsce drużyna chłopców
07.11.2019 r. Mistrzostwa powiatu w koszykówce 3 x 3.	II miejsce drużyna dziewcząt II miejsce drużyna chłopców
29.11.2019 r. Mistrzostwa powiatu w Unihokeju Dzieci.	III miejsce drużyna chłopców III miejsce drużyna dziewcząt
05.12.2019 r. Mistrzostwa powiatu w pływaniu indywidualnym.	II miejsce Karolina Majkowska w stylu motylkowym
16.01.2020 r. Mistrzostwa powiatu w koszykówce.	III miejsce drużyna dziewcząt
12.02.2020 r. Mistrzostwa powiatu w narciarstwie alpejskim.	I miejsce Piotr Karpierz rocznik 2009-2010 I miejsce Piotr Mucha rocznik 2007-2008 I miejsce drużyna chłopców w składzie: Piotr Mucha, Piotr Karpierz, Mateusz Surma, Jan Mrózek i Kacper Stróżak

red i fot. ZPO

III Turbacz Mszana Dolna CUP

Klub sportowy Turbacz w zimowym okresie zorganizował trzy etapowy turniej sportowy „Turbacz Mszana Dolna Cup” o Puchar Burmistrza Miasta. Pierwszy z etapów miał miejsce jeszcze w zeszłym roku. W sobotę, 14 grudnia na hali przy SP nr 1 w Mszanie Dolnej odbyła się pierwsza część trzeciej odsłony turnieju. W zawodach wzięło udział ok. 200 młodych zawodników piłki nożnej. Pierwsze spotkanie dotyczyło młodzików i trampkarzy. W tej kategorii do półfinałów dostały się takie zespoły młodzików jak: Turbacz Mszana Dolna i Halny Kamienica oraz Mordarka i Limanovia. W pierwszej parze zwycięstwo 3:1 odniosła drużyna z Kamienicy. Nieco inaczej



wyglądała rywalizacja w drugiej parze, ponieważ tam, aby wyłonić drugiego finalistę potrzebna była dogrywka, a po niej rzuty karne, w których lepsza okazała się Limanovia (4:3), a więc w spotkaniu o 3. miejsce spotkała się drużyna Mordarki z Turbaczem. Tym razem pierwsi z nich zdołali zrewanżować się gospodarzom za grupową porażkę odnosząc pewne zwycięstwo 3:0, a zarazem plasując się ostatecznie na najniższym stopniu podium. Finał okazał się meczem walki, w którym to minimalnie lepsza okazała się Limanovia, a drużynie Halnego Kamienica pozostało drugie miejsce.

Po nagrodę dla najlepszego strzelca sięgnął z 7 bramkami złoty medalista - Mikołaj Syktus, a najlepszym bramkarzem został zawodnik Mordarki - Mikołaj Czachurski.

W rozgrywkach trampkarzy awans z grupy uzyskali drużyny Turbacza i Limanovii oraz Orkanu Niedźwiedź i Wiatru Ludźmierz. Walka w obu parach była zacięta, jednak finał rozegrał się pomiędzy gospodarzami, a drużyną z Ludźmierza. Orkanowi oraz Limanovii pozostała walka o brąz, w której to wyraźnie, bo aż 8:0 zwyciężyła drużyna z Limanowej. W finale po regulaminowym czasie gry na tablicy wciąż widniał wynik 0:0, a więc została rozegrana dogrywka, w której to lepszy okazał się Wiatr Ludźmierz zgarniając jednocześnie złote medale. Nagrodę dla najlepszego bramkarza odebrał zawodnik z Mszany Dolnej - Hubert Jarosz, a najlepszym strzelcem został strzelec jedyńskich dwóch goli w finale - Dominik Paniak.

Kolejny etap turniejów w Kategorii Open i Junior rozegrane zostały w miesiącu lutym w formie sparingów łączonych. Brały w nim udział zespoły Orała Myślenice, Górek Myślenice, Naroża Juszczyń oraz Huraganu Waksmund w obu przypadkach prym wiodli zawodnicy z Orała Myślenice.

red. i fot. KS Turbacz



Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom za tak wspaniałą rywalizację, a Urzędowi Miasta Mszana Dolna, Firmie Stefmar, Firmie Łabuz Instalacje Elektryczne, Firmie Wulkanizacyjnej Pani Magdy Kornaś oraz firmie SuperPolisa za okazane podczas organizowania turnieju wsparcie, jednocześnie chcielibyśmy pogratulować zwycięzcom i życzyć, aby zdobyte w ten sposób doświadczenie przełożyło się na ligowe sukcesy!

Walne Zebranie Członków Ochotniczej Straży Pożarnej w Mszanie Dolnej

Wniedzielę 16 lutego o godzinie 9.30 rozpoczęło się Walne Zebranie Członków naszej jednostki. W zebraniu udział wzięli pani Burmistrz Miasta Mszana Dolna Anna Pękała, Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Limanowej Wojciech Frączek, Prezes limanowskiego ZOP ZOSP RP Grzegorz Janczy, Prezes ZOMG ZOSP RP, a zarazem Wójt Gminy Mszana Dolna Bolesław Żaba, Komendant miejsko-gminny ZOSP RP Marek Szczypka, przewodniczący Rady Miejskiej w Mszanie Dolnej Janusz Matoga oraz przewodniczący spotkania Franciszek Dziedzina.

Po wysłuchaniu sprawozdań za rok 2019: Prezesa, Zastępcy-Naczelnika, Kapelmistrza Orkiestry, Skarbnika, przewodniczącego Komisji Rewizyjnej oraz po wysłuchaniu planów zarządu na rok 2020 nastąpiło głosowanie, w którym zarząd otrzymał absolutorium. Kolejno nastąpiły wy-



stąpienia zaproszonych gości oraz dyskusja podczas której zwracano dużą uwagę na mobilność, aktywność naszej jednostki zarówno pod względem ochrony przeciw pożarowej jak i społeczno- kulturalnym tj. działalności naszej orkiestry.

W trakcie walnego wręczono także podziękowania dla strażaków, którzy w roku 2019 najczęściej uczestniczyli w akcjach ratowniczo-gaśniczych.

Dużo mówiło się na temat modernizacji jednostki – remontu garażu, za-

kupu nowego samochodu, wprowadzenia alarmowania online - mamy nadzieję, że te wszystkie plany zostaną przy wsparciu samorządu oraz środków zewnętrznych zrealizowane w bieżącym.

Zebranie zakończyło się o godzinie 12:15, a ze względu na wysoką frekwencję członków oraz sprawność przebiegu zebrania trzeba je uznać za udane.

red i fot. Bartosz Piątkowski, OSP

Mszana Dolna, tu się czyta!

Bookcrossing to „wędrujące” książki. Idea narodziła się z przekonania, że książki lubią być czytane. Bookcrossing to niekonwencjonalna forma popularyzowania książki i czytelnictwa poprzez nieodpłatne ich przekazywanie metodą „podaj dalej”. Idea krążącej książki narodziła się w Stanach Zjednoczonych w 2001 roku, jej inicjatorem był programista komputerowy Ron Hornbaker. Swoją myśl nazwał bookcrossingiem. Bookcrossing polega na zostawianiu przeczytanych książek w miejscach publicznych, jak również na specjalnie przeznaczonych do tego celu półkach (stoliki, regały, gabloty, biblioteczki plenerowe), po to, by znalazca mógł je przeczytać i znów puścić w obieg. Działania te mają na celu stworzenie przez czytelników swoistej globalnej biblioteki, bez żadnych ram instytucjonalnych, opłat czy kart bibliotecznych.

Idea bookcrossingu opiera się na założeniu, że literaturę należy rozpowszechniać. Książki powinny podróżować, krążyć z rąk do rąk, by mogły żyć i spełniać swoje zadanie. W tej podróży ważne jest to, że po prostu są czytane. Nie są ozdobami na półkach, stają się ogólnodostępne. A więc – żyją, bo nas uczą, bawią, zaskakują. Bookcrossing pozwala dzielić się



książkami, stwarza możliwość wymiany na inne, daje szansę czytania tym, których nie stać na zakup książki, powoduje, że książki są w cią-



głym obiegu. Bookcrossing łączy miliony entuzjastów czytania na całym świecie. Aktualnie po 132 krajach podróżuje 12 226 380 mln tomów, które uwolniło ponad 1,8 mln czytelników. Działają ponad 17 tys. półek i regałów bookcrossingowych, na których można zostawić książki lub je stamtąd wypożyczyć. Funkcjonują w bibliotekach, instytucjach kulturalnych i oświatowych, klubach młodzieżowych, biblioteczkach plenerowych, pubach i restauracjach, ośrodkach zdrowia, centrach handlowych czy na szlakach turystycznych.

W naszym mieście bookcrossing działa od stycznia – to kolejna po Jadłodzielni inicjatywa radnego Radosława Rusnarczyka. Tak jak w przypadku pierwszej akcji, która popularna jest w dużych miastach jako akcja związana z dzieleniem się żywnością i nie marnowaniem zakupionego w nadmiarze jedzenia, również bookcrossing też związany jest z dużymi skupiskami ludzi. Wszystko wskazuje na to, że jesteśmy gotowi przyjąć takie nowości i z nich korzystać.

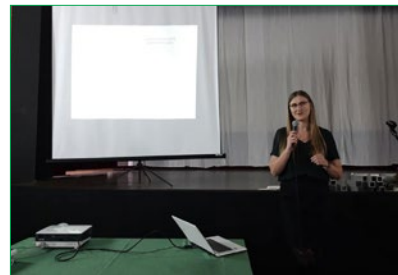
Wszystko udało się zorganizować: pieczęć – którą opieczętowane są wszystkie książki, książki – które w tym momencie zapełniają półki w trzech punktach przekazane przez mieszkańców miasta, oraz zgrabne

drewniane półki, piękna, ręczna robota. I może tu warto podkreślić, że za tę akcję odpowiedzialna była jedna osoba, która podjęła się zorganizowania wszystkiego od początku do końca. Na nową akcję pozytywnie odpowiedziały na ten moment trzy punkty: „Dieta Cud” na ul. Piłsudskiego, sala

zabaw „Literkowo” przy ul. Marka, oraz Kwiaciarnia przy ul. Kolbego – Nowy Sezam. Czy jesteśmy gotowi uwolnić książki w Mszanie? Przekonajmy się!

fol. Radosław Rusnarczyk

Można zdrowiej



Serca pełne nakrętek



Chyba wszyscy wiemy, że zakrętki od plastikowych butelek oraz kosmetyków są wykonane z wysokiej jakości tworzywa. Stąd od lat są zbierane między innymi przez rodziców dzieci niepełnosprawnych, by z ich sprzedaży do firm przetwórczych, choć częściowo pokrywać

koszty na przykład turnusów rehabilitacyjnych. W ramach 28 finału WOŚP w Mszanie Dolnej, nasz sztab przeprowadził akcję zbiórki zakrętek do specjalnie przygotowanych serc-skarboniek umieszczonych w Miejskim Ośrodku Kultury - siedzibie sztabu. Okazało się, że taka akcja, pomimo tego, że jest popularna w szkołach cieszyła się dużym zainteresowaniem. Zebrano łącznie 236 kg zakrętek, które przekazano na rzecz Gabrysi – dziewczynki z naszego miasta. Warto nieustannie inicjować takie akcje, by trwale utrwalać dobre nawyki, w tym przypadku ponownego wykorzystania i przerabiania wszędzie obecnego plastiku. Co dalej po WOŚPie? Pojemniki-serca zostały umieszczone w miejskich szkołach, gdzie estetyczna forma zachęca do intensywniejszych efektów. Już niebawem pojawiają się nowe drewniane – wersja ekologiczna. Napelniamy serca nakrętkami przez cały rok!

red. Radosław Rusnarczyk

Dzięki inspiracji oraz otwartości Pani Emilii Waclawik wraz ze wsparciem organizacyjnym Miejskiego Ośrodka Kultury 29 lutego 15:00, w sali MOK-u odbyło się otwarte spotkanie mieszkańców z Dietetykiem Klinicznym. Każdy chętny mieszkaniec mógł wykonać nieodpłatnie badanie składu swojego ciała i omówić je później z Panią Emilią. Sedno spotkania stanowił wykład-prezentacja, w którym pani dietetyk rozprawiła się z mitami na temat zdrowego stylu odżywiania, szczególnie w ujęciu międzypokoleniowym oraz rodzinnym. Warto podkreślić, iż wykład był otwarty i bezpłatny. W spotkaniu wzięło udział około 20 mieszkańców miasta i okolic, co motywuje organizatorów do zorganizowania kolejnego. Szczegóły będą podane do publicznej wiadomości.

fol. Radosław Rusnarczyk

Baran czy wilk? Poszukujemy śladów starych miejskich pieczęci

Być może to właściwy moment by wystosować taki apel do naszych mieszkańców – z uwagi na czas, który spędzamy w domu izolując się na czas epidemii zaczynamy porządkować różne dokumenty, robimy porządki wiosenne, przeglądamy zawartości zapomnianych szuflad... Miasto Mszana Dolna rozpoczęło prace związane nad opracowaniem poprawnego graficznego symbolu



miasta. Dzięki uprzejmości Paniom z Polskiego Towarzystwa Ludoznawczego: Teofili Latoś – Prezes PTL oraz Annie Knapczyk udało nam się dotrzeć do przedwojennych pieczęci urzędowych, którymi posługiwało się miasto jako gmina Mszana Dolna oraz gmina Słomka. Ślad tych pieczęci możemy znaleźć w dokumentach podatkowych, pismach urzędowych czy podobnej korespondencji. Archiwa Miasta z tego okresu właściwie nie przetrwały, jedyną szansą na dotarcie do takich „skarbów” jest przejrzanie domowych archiwów – starych pism, dokumentów. Na ten moment wiemy już, że gmina Słomka posługiwała się symbolem baranka, który obecnie również znajduje się na tarczy aktualnego herbu miasta. Wilk pojawiał się na pieczęci gminy Mszana Dolna, ale nie jest nam jeszcze znane użycie akurat tego symbolu. Ponadto dotarliśmy do pieczęci – dwupolowej tarczy uży-



wanej w czasie okupacji. To dopiero początek do prac heraldycznych, dlatego zwracamy się z prośbą do mieszkańców miasta, szukamy przedwojennych dokumentów, na których mogą znajdować się miejskie pieczęcie. Możemy je znaleźć np. w książeczkach opłat podatkowych, książeczkach wojskowych lub aktach powołania sołtysów, gajowych. Będziemy wdzięczni za pomoc.

red. i fol. UM



Informacja Głównego Inspektora Sanitarnego

Duże skupiska ludzi to środowisko sprzyjające rozprzestrzenianiu się koronawirusa i innych wirusów przenoszonych drogą kropelkową.

Jeżeli to możliwe, należy ograniczyć przebywanie w miejscach publicznych i poprosić bliskich o pomoc w codziennych czynnościach, takich jak zakupy, zaopatrzenie w leki, załatwianie spraw urzędowych i pocztowych.

Często myj ręce

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%). Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na rękach. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.

Unikaj dotykania oczu, nosa i ust

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

Regularnie myj lub dezynfekuj powierzchnie dotykowe

Powierzchnie dotykowe w tym biurka, lamy i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze muszą być regularnie przecierane z użyciem wody i detergentu lub środka dezynfekcyjnego. Wszystkie miejsca, z których często korzystają domownicy powinny być starannie dezynfekowane.

Regularnie dezynfekuj swój telefon i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków

Na powierzchni telefonów komórkowych bardzo łatwo gromadzą się chorobotwórcze drobno-ustroje. Regularnie dezynfekuj swój telefon komórkowy (np.: wilgotnymi chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekującym). Nie kładź telefonu na stole i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków.

Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy

Należy zachować co najmniej 1-1,5 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.

Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów.

Odżywiaj się zdrowo i pamiętaj o nawodnieniu organizmu

Stosuj zrównoważoną dietę. Unikaj wysoko przetworzonej żywności. Pamiętaj o codziennym jedzeniu minimum 5 porcji warzyw i owoców. Odpowiednio nawadniaj organizm. Codziennie pij ok. 2 litry płynów (najlepiej wodę). Doświadczenia z innych krajów wskazują, że nie ma potrzeby robienia zapasów żywności na wypadek rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy o koronawirusie

Niepokój to naturalny odruch w przypadku występowania nowego zagrożenia zdrowotnego. Korzystaj ze sprawdzonych źródeł wiedzy opartych na dowodach naukowych, które publikowane są na stronach internetowych GIS i MZ. Wiedza naukowa to najskuteczniejsze narzędzie w walce z koronawirusem.

!!!WAŻNE INFORMACJE DLA OSÓB WRACAJĄCYCH Z ZAGRANICY!!!

OSOBY Z TERENU POWIATU LIMANOWSKIEGO, KTÓRE WRÓCIŁY Z ZAGRANICY **PRZED 15 MARCA**
ZOBOWIĄZANE SĄ DO KONTAKTU Z SANEPIDEM W LIMANOWEJ.

PROSZĘ DZWONIĆ (PON. - PT.) W GODZ. 7:30 - 14:30 ☎ tel. **18 337 21 01** wew. **308 lub 314**

OSOBY, KTÓRE WRÓCIŁY PO **15 MARCA** PROSIMY O KONTAKT (CAŁODOBOWO)
POD NUMEREM ☎ **666 909 124**

Dodatkowe telefony do kontaktu, na które można dzwonić:
789 262 039 • 517 667 433 • 789 262 042 • 789 262 156 • 503 421 915

⚠ INNE NUMERY NIŻ WYŻEJ PODANE SĄ NIEAKTUALNE

Od 15 marca po powrocie do Polski będziesz
zobowiązany(-a) poddać się **obowiązkowej**
14-dniowej kwarantannie

CO TO OZNACZA?

Kwarantannę domową przez okres 14 dni odbywasz pod adresem, który podałeś w karcie lokalizacyjnej.



Jeśli nie masz możliwości odbywania kwarantanny w domu, będziesz ją odbywać we wskazanym Ci przez służby ośrodka (informację uzyskasz podczas przekraczania granicy). Stosuj się do ich poleceń i wytycznych.



Jeśli będziesz odbywać kwarantannę w domu, stosuj się do poniższych zaleceń.

- Nie opuszczaj domu.
- Nie wychodź do sklepu.
- Jeśli masz pod swoją opieką zwierzęta, to w miarę możliwości na czas trwania kwarantanny przełącz je pod opiekę rodziny lub znajomym. Jeśli nie masz takiej możliwości, zwróć się telefonicznie o pomoc do gminy.
- Nie spotykaj się z innymi osobami i nie zapraszaj ludzi do domu.
- Jeśli mieszkasz z rodziną, w miarę możliwości ogranicz z nią kontakt i zachowaj bezpieczny odstęp wynoszący minimum 2 metry.
- Używaj oddzielnych naczyń niż pozostałe osoby przebywające w mieszkaniu.
- Jeśli masz możliwość, korzystaj z osobnej łazienki/toalety niż pozostali domownicy; jeśli nie masz takiej możliwości, po skorzystaniu z toalety/łazienki zdezynfekuj ją dostępnym środkiem czystości.
- Wietrz mieszkanie kilka razy dziennie.
- Zachowaj zasady higieny.
- Często myj ręce i dezynfekuj powierzchnie dotykowe takie jak: blaty, klamki, ekrany telefonów.
- Monitoruj temperaturę ciała minimum 2 razy dziennie.
- W przypadku wystąpienia gorączki, kaszlu lub duszności niezwłocznie skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się na oddział zakaźny, unikając transportu publicznego.
- Udzielaj informacji o swoim stanie zdrowia dzwoniącym do Ciebie pracownikom Inspekcji Sanitarnej.
- W weryfikacji przestrzegania kwarantanny pomagają funkcjonariusze policji – mogą Cię odwiedzić w czasie kwarantanny.
- W przypadku potrzeby skontaktowania się z lekarzem POZ, skorzystaj z teleporady. Lekarz może wystawić e-receptę i e-zwolnienie. Lista placówek POZ udzielających teleporad w Twojej okolicy jest dostępna na stronie NFZ: bit.ly/teleporady-lista
Więcej o e-zdrowiu na pacjent.gov.pl

Więcej informacji na www.gov.pl/koronawirus Infolinia NFZ: 800 190 590

**Za nieprzestrzeganie kwarantanny
grozi mandat karny w wysokości 5000 zł**



KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?



Często myj ręce, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus